

Hilde Thommesen Holck 21.1.2013

Mandag 21. januar 2013 hadde vi gleden av å ha administrerende direktør Hilde Thommesen Holck som vår hovedforedragsholder. Hennes foredrag bar tittelen "Svett suksess". I foredraget kom hun inn på hvordan hennes far hadde startet opp virksomheten i 1985, og hvordan den hadde utviklet seg fram til i dag da 3T har hele 12 sentre rundt om i Trøndelag. 3T har i dag ca. 37 000 medlemmer. Hilde har selv vært leder for bedriften siden 1990.

(Foto: Erik Lund)



I sitt foredrag kom hun for øvrig inn på betydningen av trening, og hun fortalte litt om alle de tilbudene som 3T har med gruppetimer, treningssaler og svømmehall. Se for øvrig mer på [3T's egne hjemmesider](#).

Hun avsluttet foredraget med å kommentere en del av fremtidens utfordringer.